

Mangocreme

für vier Personen

Zutaten

1 Glas Mangopüree
200 g Joghurt oder Sojajoghurt
1 dl Rahm oder Sojarahm
Kokosflocken zum Garnieren

Zubereitung

Kokosflocken rösten

Rahm nicht ganz steif schlagen

Mangopüree und Joghurt mit einem Schwingbesen verrühren

Rahm sorgfältig unterziehen

mit gerösteten Kokosflocken bestreuen

Tipp: statt Kokosflocken mit Rahm garnieren