

## Kohlrabi-Apfelsalat mit Pfefferminze

---

für vier Personen

### Zutaten

3 Kohlrabi  
1 Apfel  
1 Frühlingszwiebel, grüner Teil  
1/2 Zitrone  
6 Pfefferminz Blätter  
Sonnenblumen- oder Rapsöl  
1 Prise Salz  
1 Prise Zucker

### Zubereitung

Frühlingszwiebel-Röhrli in Ringe schneiden

Kohlrabi und Apfel in Streifen oder raffeln und mit dem Zitronensaft marinieren

Pfefferminze- mit der Schere darüber schneiden

geschnittene Zwiebel-Röhrli, Salz, Zucker, Öl begeben und alles gut vermengen

Tipp: Herzblätter von zartem Kohlrabi als Garnitur verwenden.