

## Aam Lassi (Mango-Joghurt-Trank)

---

für vier Personen

### Zutaten

2 ½ dl Mangopüree  
3 dl Joghurt nature  
1 dl Mineralwasser  
2 Prisen Kardamonpulver

### Zubereitung

Alle Zutaten gut miteinander  
verrühren

in hohen Gläsern servieren

Tipp: wunderbar zu indischem Essen oder als Erfrischung zwischendurch